

NANOŠKI OGLASNIK

www.nanoski-oglasnik.eu

Oglasnik za OBALNO-KRAŠKO, GORIŠKO in NOTRANJSKO-KRAŠKO REGIJO
Številka: 197 Letnik XVIII. 6-2026 | Naklada: 53.000 izvodov

Okna in vrata
NAGODE

 IOC Zapolje I 3, Logatec

 051 644 334

 pisarna@nagode.si

Vabljeni v največji salon oken in vrat v Sloveniji

Subvencije Eko sklada do -40%



 **DARSEN** 
SALON POHIŠTVA **alpes**



SALON POHIŠTVA DARSEN, Polje 21 (PC Ruda), Izola
05 640 13 33 / darsen@siol.net / www.darsen.si
Del. čas.: pon. - pet. 9.30 - 17.00, sob. 9.30 - 12.00

 **JADRAN ENERGETIKA** info@jadranenergetika.si
www.jadranenergetika.si 080 5061

REŠITVE HLAJENJA IN OGREVANJA ZA STANOVANJSKE IN POSLOVNE OBJEKTE

SUBVENCije EKOSKLADA DO 4500€ ZA TOPLLOTNE ČRPALKE

DAVČNE OLAJŠAVE ZA PODJETJA ZA INVESTICIJE V PRENOVE OGREVANJA IN HLAJENJA

 **SM SENCILA**



NAJVEČJA IZBIRA NOTRANJNH SENČIL PO MERI
PLISE - SATOVJE - ROLO - DUO ROLO - LAMELNE ZAVESE
- PANELE ZAVESE KOMARNIKI IN OSTALA SENČILA

RAZSTAVNI SALON V LOGATCU
(Pod Grintoycem 2e - ob Tržaški cesti)
PON-CET 8-17 in PET 8-13

• SVETOVANJE / MONTAŽA / IZMERA • HITRI ROKI IZDELAVE
www.sm-sencila.com - info@sm-sencila.com
tel: 01 7543672 - gsm: 041 691323



 **FURMANSKI PRAZNIK 2026**
POSTOJNA

33. FURMANSKI PRAZNIK 2026

Nedelja, 5. julij 2026
Postojna

Vabljeni

Informacije in organizator: Turistično društvo Postojna,
tel. 05/7201 610, www.tdpostojna.si

 **DEKOR SENCILA**
Info@dekor-sencila.si | 01 755 47 88 | 051 633 740



PERGOLE | SCREEN ROLOJI | KOMARNIKI | TENDE
ZUNANJE ŽALUZIJE | ROLETE | PLISE ZAVESE | NOTRANJI ROLOJI

KONEMCOLOR

Kvalitetne barve
in premazi lastne proizvodnje
ter tehnično svetovanje

Zidne, avtomobilске, industrijske barve
ter hobi barve

Glavna prodajalna: OZELJAN
KONEM COLOR, OZELJAN D.O.O.
Ozeljan 53b, 5261 ŠEMPAS



T: 05 / 30 79 800 | prodaja@konem-color.si
PRODAJNI ZASTOPNIKI: UNEC
in COL NAD AJDOVŠČINO

Avtomobilске, industrijske ter hobi barve.



Prodaja naših izdelkov: **KOPER**

AS COLOR
Ulica 15. maja 12h
Tel: 05 / 90 90 900
041 / 748 990

040 206 765
info@ledus.si

LEDUS
GARAŽNA IN VHODNA VRATA

GARAŽNA +
VHODNA VRATA

-10%



Ob nakupu kombinacije garažnih in vhodnih vrat,
vam na ponudbo priznamo dodaten 10 % popust



Ob nakupu garažnih vrat prejmete
vmesnik za odpiranje s telefonom preko
pametne aplikacije BREZPLAČNO!!!

Akcija traja do 30.6.

PREVERITE KOMPLETNO PONUDBO NA WWW.LEDUS.SI
ali SE OGLASITE V NAŠEM SALONU V PRVAČINI

OTVORITEV TRGOVINE PROAIR

18. 6. 2026

od 8:00 do 16:00,
Obrtniška ulica 1,
Logatec

(Logistični center OMEGA AIR)

Obiščite nas in izkoristite

10 % POPUST

na celoten prodajni program.



Kompresorji • Pnevmatško orodje in oprema • Sesalniki • Visokotlačni čistilniki • Črpalke za vodo
• Razvlaževalniki • Grelniki • Priključki za stisnjen zrak

Samo voda poleti telesa ne odžaja

Ko nastopijo poletne temperature, je prvi nasvet pitje velikih količin vode. Vendar pa marsikdo kljub litrom popite tekočine občuti utrujenost, glavobol ali nenehno željo po slani hrani. Sodobne raziskave kažejo, da ključ do optimalnega počutja poleti ni v količini tekočine, temveč v njeni sestavi.

Past prekomernega pitja čiste vode

Človeško telo deluje na osnovi natančno uravnane električnega sistema, kjer celice za medsebojno komunikacijo potrebujejo minerale, predvsem natrij, kalij, magnezij in kalcij. Ko se potimo, ne izgubljam le vode, temveč te ključne soli.

Če v izpraznjen sistem vnesemo velike količine iste, demineralizirane ali filtrirane vode, koncentracijo preostalih elektrolitov v medceličnini še bolj razredčimo. Ta pojav strokovno imenujemo hiponatremija ali vodna intoksikacija. Telo v želji po ravnovesju začne vodo pospešeno izločati skozi ledvice, celice pa ostanejo dehidrirane. Rezultat so mišični krči, nihanje krvnega tlaka in občutek izčrpanosti.

Pomen naravnih elektrolitov

Da bi voda sploh vstopila skozi celične membrane, potrebuje transportna vozila. To so mineralne soli in minimalne količine naravnih sladkorjev. Ko so ti elementi prisotni v pravilnem razmerju, govorimo o izotonični raztopini. Narava je takšne idealne profile hidracije že zapakirala v določeno hrano, predvsem v sočne plodove, ki rastejo v najbolj vročih podnebjih in so prilagojeni na zadrževanje vlage.

Kako prepoznate dehidracijo na celični ravni?

Če po popitem kozarcu vode že po nekaj minutah začutite potrebo po stranišču, vaša tekočina verjetno ni vstopila v celice, ampak je šla le skozi vas. Prava hidracija se pozna po stabilni ravni energije, prožni koži in odsotnosti nenadnih glavobolov sredi dneva.

Medtem ko trgovske police ponujajo številne sintezne športne napitke z umetnimi barvili in rafiniranim sladkorjem, vrhunski strokovnjaki za prehrano vse pogosteje svetujejo vrnitev k osnovam. Agrumi so evolucijsko zasnovani kot popolni paketi za poletno regeneracijo.

Sinergija vitaminov in mineralnih soli

Agrumi, predvsem limone, pomaranče in klementine, ne vsebujejo le visoke koncentracije vitamina C, ampak so bogat vir kalija in magnezija. Kalij je ključni znotrajcelični elektrolit, ki neposredno vpliva na pravilno delovanje srca in mišičnega tkiva.

Ko zaužijemo sok pristnih agrumov, organske kisline (citronska kislina) pomagajo pri vezavi in boljši absorpciji mineralov v tankem črevesju. Ker so ti sokovi naravno bogati s fruktozo, omogočajo postopno sproščanje energije brez naglih padcev sladkorja v krvi, kar je ključno za vzdrževanje koncentracije med poletno vročino.

Element v citrusih	Vloga v telesu med poletno vročino
Kalij	Urnava raven vode v celicah, preprečuje mišične krče.
Citronska kislina	Spodbuja prebavne encime in izboljšuje absorpcijo kalcija in magnezija.
Bioflavonoidi	Krepijo stene kapilar, ki se poleti zaradi vročine širijo.
Naravna fruktoza	Takojšnje gorivo za možgane in mišice brez obremenitve trebušne slinavke.

Pomen kakovosti in predelave

Vendar pa ni vsak citrus enak. Plodovi, ki dozori naravno na soncu (brez predčasnega obiranja in dolgotrajnega skladiščenja v umetnih hladilnicah), razvijajo bistveno višji delež suhe snovi, torej več mineralov in naravnih sladkorjev ter manj vode.

Pri predelavi je ključno hladno stiskanje. Toplotna obdelava (pasterizacija) in koncentriranje sokov namreč uničita občutljive encime in vitamine ter spremenita naravno strukturo tekočine, s čimer sok izgubi svojo primarno funkcijo hidracije celic.

Navada, da poleti posegamo le po ohlajeni vodi, je torej preživeta. Če želimo telesu omogočiti optimalno delovanje, moramo hidracijo razumeti kot vnos živih ubranih tekočin. Vključitev celovitih, hladno stisnjenih citrusov in raziskovanje terapevtskih učinkov bergamotke sta korak proti naravnemu ravnovesju, ki ga telo v poletnih mesecih najbolj potrebuje.

Bergamotka

Če sta pomaranča in limona splošno znani, pa v svetu botanike obstaja posebnost, ki ga zaradi njegove izjemne kemijske sestave uvrščamo med najmočnejša naravna orodja za podporo telesu. To je bergamotka (*Citrus bergamia*), citrus, ki uspeva skoraj izključno na ozkem obalnem pasu južne Italije.

Bergamotka uspeva izključno v Kalabriji, in sicer na zgolj 100 km dolgem pasu ob Jonski obali. Gre za naravni hibrid grenke pomaranče in limone, ki ga ni mogoče razmnoževati iz semena. Vsako drevo je cepljeno ročno.

Pobira se samo ponoči

Lupina bergamota je izjemno občutljiva na sonce, zato ga obirajo med 2. in 6. uro zjutraj. Podnevi bi eterična olja v lupini oksidirala in izgubila vonj. Vsak sadež oberejo ročno.

Kaj jo ločuje od ostalih agrumov?

Bergamotka je po videzu nekje med limono in grenivko, njena prava vrednost pa se skriva v njeni fitokemični sestavi. Za razliko od ostalih citrusov vsebuje bergamotka izjemno visoko koncentracijo unikatnih polifenolov (predvsem brutieridin in melitidin). Gre za spojine, ki jih v takšni obliki in kombinaciji ne najdemo v nobenem drugem sadju na svetu.

Klinični vidik: Holesterol in jetra

Sodobne fitoterapevtske študije potrjujejo, da izvlečki in sok bergamotke delujejo kot naravni regulatorji metabolizma. Redno uživanje tega citrusa dokazano vpliva na:

- **Uravnavanje lipidnega profila:** Polifenoli v bergamotki delujejo podobno kot nekatera sintezna sredstva za zniževanje holesterola (zavirajo encim HMG-CoA reduktazo), s čimer pomagajo znižati slab holesterol (LDL) in trigliceride.
- **Podpora jetrom:** Poleti, ko je prebavni sistem zaradi temperatur bolj obremenjen, grenčine v bergamotki spodbujajo izločanje žolča, razmaščevanje jeter ter s tem hitrejšo detoksikacijo telesa.

Uredništvo



Citrusi direktno z družinske kmetije v Kalabriji

Prva specializirana trgovina z BIO citrusi v Sežani



Brez dodanega sladkorja, vode ali konzervansov

- BIO hladno stiskani sokovi: Pomaranča, Limona Femminello, Klementina in eksotična Bergamotka.
- BIO marmelade in med: Prave kalabrijske marmelade in unikatni med z bergamotko.
- BIO eterična olja: Naravno lajšanje stresa in osvežitev prostora.
- Ekstra deviško oljčno olje: Blag okus, vrhunska tekstura.
- Kmalu (od konca septembra): Sveži agrumi direktno s kmetije

069 449 505 | FB: Citrus King | PON-PET: 10:00 – 17:00
Partizanska cesta 63, Sežana (zraven avtobusne postaje Arriva)



Že dolgo časa hrepenite po obnovi kopalnice?

Ponujamo vam profesionalno montažo stare kadi v enem dnevu. Vašo staro kad odstranimo, na njeno mesto položimo tuš postavke in tuš kabino. **PO PRENOVI vaša kopalnica vzbuja eleganten videz in udobja.**

NUDIMO TUDI **PLESKANJE!**



oblak.tus@gmail.com

www.oblaktus.si

041 788 306



lipbled
Pesem godza v vašem domu!
FRANŠIZNI PRODAJNI SALON
PE NOVA GORICA

T: 05/33 03 800
040-979-058
poslovalnica_go@lip-bled.si

Ekos-RFD d.o.o.
Ajševica 11
5000 Nova Gorica.

GARANTIRAMO NAJUGODNEJŠI NAKUP IZDELKOV LIP BLED



Nudimo vam notranja vrata, vhodna vrata, vse vrste talnih oblog. Vsak mesec posebna ponudba vratnih kril in podbojev ter popusti na ostalo blago in storitve.

TRNOVEC d.o.o.

TRNOVEC d.o.o. Lesno Brdo 20/a, 1360 Vrhnika
Tel. 01/75 07 500 Fax. 01/75 07 505 GSM. 031 378 075
E-pošta info@jj-trnovec.si, www.jj-trnovec.si

- SOLIS 26, 4X4, 26 KS, 10.300 €
- SOLIS 50, 4X4, 50 KS, CAB 27.400 €
- SOLIS 60, 4X4, 60 KS, CAB 28.400 €
- SOLIS 75, 4X4, 75 KS, CAB 37.900 €
- SOLIS 90N, 4X4, 90 KS, CAB 35.990 €

LIZING OD 1 LETA DO 10 LET

Program SIP: kosilnice, zgrabljalniki in obračalniki, trosilci
Mešalne prikolice SEKO,
Vilicarji: novi in rabljeni,
Servis traktorjev in vilicarjev; rezervni deli za traktorje in vilicarje



KRIŽANKA

SESTAVIL Boris Kralj	NAVLAKA, ROPOTIJA, SARA	NAVIGACIJSKI POSTOPEK ZA UGOTAVLJANJE LADIJ	NEKDANJI HRVAŠKI NOGOMETAS GORAN	ZELENA DREVESNA ZABICA	OTOK PRED SEVERNO OBALO JUŽNE AMERIKE	KARL SEITZ	DEL KROŽNICE	SLANO JEZERO V KAZAHSTANU	POSLEDICA DUŠEVNE ALI TELESNE TEŽAVE	OKRAJŠAVA ZA TARO	TROPSKA RASTLINA, BENGALSKA KONOPLJA, SUM, SUNA	KLIČNO ZRNO TROSOVK, SPORA	REKA NA ČESKEM	RIMSKE BOGINJE USODE	VRSTA ČRK V RAČUNALNIŠTVU
ŽENSKO IME JASNA					ŽIVINSKA KRMA (REDKO)						RAZPOKA, IZBOKLINA V STENI				
MOTORNO KOLO Z MAJHNIMI KOLESI					KULTURNE RASTLINE ISTE VRSTE ZNAMENJE BOŽJASTI						SLOVENSKI POLITIK FRANCE FINSKO JEZERO				
VENEZUELSKA ZVEZNA DRŽAVA						RIMSKI CESAR				ISLANDSKI PESNIK STURLUSON RUS. JUNAK RAZIN					
ISLAMSKI SVETNIK, PUŠČAVNIK, ASKET						POČASNO (GLASB.)			PREPROSTA VRATA IZ LAT V PLOTU PLEMIŠKI NASLOV		SEČNJA, SEKANJE		GOSPA (ŠP. SENORA)		
ANTON NANUT			HODNIK V GLEDALIŠČIH, BORZAH	ORIEN. RIŽEVO ŽGANJE MERSKA ENOTA ZA GLASNOST				ELEMENT STENOGRAFIJE. ZOŽITEV NABIRALEC POLŽEV				RED, SESTAVA, NOTRANJNI USTROJ	ELEMENT (OKRAJŠ.) INDIJANSKO PLEME V MEHIKI		
MANOŠKI OGLASNIK	KORAK PRI DRSANJU	KARL FRISCH ANGLEŠKA PESNICA KATHLEEN			KENIJSKI POLITIK DANIEL MOI DEL TENIŠKE IGRE				ANTIČNO IME ZA MESTO HOMS V SIRIJI					TURŠKI POLITIK KENAN	GRŠKA BOGINJA USODE
FRANCOŠKI PISATELJ MAURICE					SPODNJI DEL POSODE ANGLEŠKI REŽISER PETER				PRITLIKAVOST, NANOSOMIJA MOZOLJAVICA, MOZOLJAVOST						
PLAČILO ZA ORANJE (POG.)							LAKAJSKA SLUŽBA								
PREKOP MED DONAVO IN BLATNIM JEZEROM				SESKOK S TELOVADNEGA ORODJA TANJA AMBROŽIČ										AMERIŠKA IGRALKA CHERI KARL LOEWE	
FENIČANSKA BOGINJA LJUBEZNI					ZAGREBŠKI KOŠARKAR BEČIČ					KRHKO PECIVO					
MALODUŠEN, NEODLOČEN ČLOVEK, CMERA					REKA V FRANCIJI					PLOŠČICA, PLATICA					

TARDANDO: počasno SAIMAA: finsko jezero STENKA: ruski junak ARAGUA: venezuelska država LAMINA: ploščica SNORRI: islandski pesnik

PLAČAJTE MANJ, DOBITE VEČ!

BIOKLIMATSKE PERGOLE – NAJBOLJŠA NALOŽBA ZA VAŠ DOM



Iščete moderno, trpežno in cenovno ugodno pergolo? Imamo pravo rešitev za vašo teraso ali vrt.

Naše aluminijaste bioklimatske pergole združujejo:

- dolgo življenjsko dobo brez rje in bledenja
- sodoben dizajn, ki polepša vsako hišo
- enostavno uporabo za popolno senco v vseh razmerah
- nastavljive lamele za zračnost ali popolno zaporo
- trdna in stabilna struktura
- brez zahtevnega vzdrževanja

STANDARDNE DIMENZIJE = NAJNIŽJA CENA

Z optimizirano proizvodnjo vam zagotavljamo najboljše razmerje med kakovostjo in ceno na trgu.

POSTAVITE JO SAMI – PRIHRANITE PRI MONTAŽI

Naša konstrukcija je zasnovana za enostavno sam svoj mojster montažo. Idealno za vse, ki želite prihraniti in uživati v sadovih svojega dela.

POPOLNA ZA VRT ALI TERASO
PAMETNA IZBIRA ZA MODRE KUPCE



+ 386 (0) 41 482 063

info@ams-dizajn.eu

www.ams-dizajn.si

oblak™



BETON NA KLJUČ

Gradite ali
obnavljate?

Pri nas dobite
beton z vgradnjo
v kompletu.

Tel.: 051 359 741



Cinque Terre Savona

tlakovec
MIX 44 Manarola
oker, bela, rjava



Trend Perugia

tlakovec
MIX 115 - bela, črna, peščena

www.oblak.si betonarna@oblak.si

SUDOKU

				2	7		5	
8				3		6	2	
	7	5			1	3	9	8
			9	5		2	8	
					8	4	6	
9		8		1				
1	5	3	7				4	
		2					3	
7	8			4	5	9		

S pomočjo že vpisanih številke zapolnite lik tako, da bodo v vsaki vodoravni vrstici, v vsaki navpični koloni ter v vsakem kvadratu 3x3 vpisane vse številke od 1 do 9. To pomeni, da se v omejenih sektorjih nobena številka ne sme ponoviti!

- * **Star voz**, z gumi kolesi. T: **031 284 569**
- * **Postelja**, 180x200 cm, črno-bela, nova, še zapakirana, z letvami in 2 nočni omarici, 300 €. T: **040 583 544**
- * **Motokultivator**, 14KS, čoln Elan PASARA T401L, motor Johnson 15 R4. T: **040 644 129**
- * **Inox sodi**, 50 l in 60l, ugodno. T: **041 778 272**
- * **Strešniki Mediteran**, italijanski, še zapakirani, 17 palet, 130m². T: **041 520 263**
- * **Akacijevi koli**, 2m. T: **040 636 778**
- * **Ekološki hojin med**, dostava Obala, 12 €. T: **031 536 090**
- * **Star voz**, z gumi kolesi. Mešalec cementa. 12 kon.sil. Mlin za jabolka. T: **040 585 344**
- * **Usnjena jakna**, moška M, črna, dobro ohranjena. Žensko kolo, japonski model. T: **041 455 657**
- * **Šivalni stroj Bagat**, v leseni omari, dobro ohranjen. T: **041 761 486**
- * **Manjši gliser**, prodam ali zamenjam. T: **041 375 972**
- * **Diatonična harmonika Sitar**, 2 kom. T: **041 540 676**
- * **Suzuki Jimny**, l. 2008, bencinski, 1. lastnik, 223.000 km. T: **041 692 706**
- * **Pograd**, z jogijema, 180 €, ključ po 18. uri. T: **040 888 654**
- * **Otroški sedež za kolo Hamax**. T: **041 752 615**
- * **Moško kolo**, city byke Furora T: **041 752 615**
- * **Skuter Piaggio Maxi**, X8 250 ccm in NP3 300 ccm. Ugodno. T: **031 612 627**
- * **Cisterna za nafto**, 2000 l, kot nova. T: **031 477 983**
- * **Šivalni stroj Bagat Ruža Selectronic**, v kovčku, za vse vrste tkanin: platno, jeans,..., 37 €. T: **040 330 335**
- * **Smuči Elan**, nove, zapakirane, 165 cm, 2 vezi, ugodno. T: **040 354 270**

KUPIM / PODARIM

- * Kupim traktor in priključke. T: **031 368 949**
- * Kupim diatonično harmoniko in moped Tomos. T: **031 410 753**
- * Podarim 50l fleškon in 2x 6stolov. T: **041 871 113**

KEMIČNA ČISTILNICA



čiščenje preprog
možnost prevzema - dostave

GSM: 041 373 474

Domen Vrečko s.p., ul. Mare Husove 1a, 6210 Sežana

Potrebujete kopalke velikih mer ali s košaricami D, E, F,G,H?



Rejčeva ulica 24
5000 Nova Gorica
tel.: 05 998 5063
info@trgovinamacek.si



Ohladite se na naš račun!

Več informacij na vivax.com




VIVAX

Ponuda velja za obdobje od 20.5. do 31.7.2026.



Pod klancem 5, 5220 Tolmin
FB: Tajnska masaža Tolmin

Se končno bliža čas za težko pričakovani dopust, a vaše telo še vedno deluje s polno paro? Naj se vaše počitnice ne začnejo z utrujenostjo in napetostjo v telesu.




Tajnska masaža - vaš gumb za reset:

- izklopite službene skrbi
- sprostite zakrčene mišice
- vstopite v poletje lahkotni ter polni energije



WhatsApp: +386 41 418 129
mail: sallyli437@gmail.com

THAI MASSAGE, RATTANA PHOMSIT S.P.

9

Zaščita živali pred poletno pripeko: Vodnik za hišne ljubljence, divje živali in čebele

Poletni meseci prinašajo dolgo pričakovano sonce in veselje, a za živalski svet visoke temperature, suša in močni UV-žarki predstavljajo resen izziv. Živali se ohlajajo drugače kot ljudje in so veliko bolj podvržene toplotnemu udaru. Naša dolžnost je, da poskrbimo tako za tiste, ki delijo dom z nami, kot za tiste, ki živijo v gozdovih, na naših vrtovih ali oprasujejo cvetove.

Domači družabniki (Psi, mačke in mali sesalci)

Hišni ljubljenci so popolnoma odvisni od naše skrbnosti. Ker psi in mačke nimajo žlez znojnic po celem telesu (ohlajajo se predvsem s sopenjem in preko tace), se lahko njihovo telo nevarno hitro pregreje.

Ključni ukrepi za pse in mačke:

- **Sveža voda mora biti vedno na voljo:** Voda se v vročini hitro segreje ali izpari. Nastavite več posod po hiši in na vrtu ter vanje občasno vrzite kakšno kocko ledu.
- **Pravilo asfalta:** Preden se odpravite na sprehod, položite hrbtno stran dlani na asfalt za 7 sekund. Če je prevroče za vas, je odločno prevroče za tačke vašega psa. Sprehode omejite na zgodnje jutranje in pozne večerne ure.
- **Nikoli v zaprtem avtomobilu:** To pravilo ne more biti dovolj poudarjeno. Tudi pri zmernih temperaturah zunaj, se temperatura v avtomobilu v nekaj minutah nevarno dvigne, kar je za žival lahko smrtno nevarno.
- **Nega kožuha:** Dolgodlake živali redno češite, saj zavozlana dlaka zadržuje toploto. Vendar pozor: živali nikoli ne obrijte do kože, saj jim dlaka služi kot izolacija pred vročino in zaščita pred sončnimi opeklinami.



Mali hišni ljubljenci (kunci, hrčki, ptice):

Kletke umaknite stran od oken in neposredne sončne svetlobe. Kuncem in kletkam malih glodavcev lahko pomagate tako, da poleg njih postavite zamrznjeno plastenko vode, zavito v brisačo, ob katero se žival lahko prisloni.

Divje živali in ptice v našem okolju

Urbanizacija in dolgotrajna poletna suša divjim živalim močno otežujeta iskanje naravnih virov vode. Z drobnimi popravki na našem vrtu ali balkonu jim lahko rešimo življenje.



Ptice

- **Ptičje kopeli:** Postavite plitvo posodo z vodo na dvignjeno in varno mesto (stran od mačjih skrivališč).
- **Varnost na prvem mestu:** Voda v posodi naj ne bo globlja od nekaj centimetrov. Na sredino položite grob kamen, da ptice ne zdrsnejo in imajo stabilno oporo. Vodo menjajte vsak dan, da preprečite širjenje bolezni in komarjev.

Gozdne in divje živali (ježki, veverice, srne):

- **Talni napajalniki:** Na rob vrta ali ob gozdno mejo postavite večje posode z vodo za ježke in veverice. Težke naj bodo zato, da jih živali ne prevrnejo.
- **Pozor pri košnji:** Preden zaženete kosilnico ali obrezovalnik žive meje, natančno pregledajte grmičevje in visoko travo. Mladi ježki in ptice se pogosto skrivajo prav tam.
- **Prehodnost vrtov:** Če imate ograjen vrt, pustite na dnu ograje majhno odprtino, ki ježkom omogoča prehod med vrtovi v iskanju hrane in sence.

Čebele in drugi koristni žužki

Pogosto pozabljamo, da tudi žuželke potrebujejo vodo. Čebele jo uporabljajo za redčenje medu, s katerim hranijo zalego, in za hlajenje panja (z izhlapevanjem vode in mahanjem s krili namreč vzdržujejo idealno temperaturo v svojem domu).

Sajenje medovitih rastlin:

Poleti, ko večina travnikov odcveti, čebelam primanjkuje hrane. Na balkone in vrtove posadite polezne medovite rastline, kot so sivka, žajbelj, sončnice, ameriški slamnik in meta. Ti cvetovi jim bodo zagotovili prepotreben nektar in cvetni prah.

Zlato pravilo poletja: Ne glede na to, ali skrbite za psa, opazujete ptice ali pomagate čebelam senca in sveža voda sta osnovni pravici vsakega živega bitja. Z malimi dejanji sočutja lahko poskrbimo, da bo poletje varno in prijetno za vse prebivalce našega planeta.

Kako urediti čebelji napajalnik?

Čebele lahko v globoki vodi hitro utonejo, zato potrebujejo varno pristajalno stezo.



Korak	Aktivnost	Podrobnosti
Izbira posode	Široka in plitva posoda	Najbolje delujejo glineni podstavki za rože ali plitve sklede.
Pristajalna steza	Dodajanje materialov	Posodo napolnite s kamenčki, glinenimi kroglicami, vejicami ali plutovinastimi zamaški.
Polnjenje	Nalivanje vode	Vodo nalijte le toliko, da material gleda iz vode. Čebele bodo pristale na suhem in varno pile.
Lokacija	Mirno in senčno mesto	Postavite jo v bližino cvetočih rastlin, stran od glavnih poti premikanja ljudi.

Veterinarska bolnica Vipava DEŽURSTVO 24H/DAN



- ORTOPEDIJA
- OSTEOSINTEZE
- STERILIZACIJE-KASTRACIJE
- OPERACIJE KRIŽNIH VEZI
- OSEMENJEVANJA VSEH VRST ŽIVALI
- LICENCA ZA SLIKANJE KOLKOV ZA PRIDOBITEV "A" ŽIGA OD SV IN ODVZEM KRVI ZA DNA
- KIROPRAKTIKA
- PROGESTERON TEST
- DIAGNOSTIČNE PREISKAVE (RTG, UV, LABORATORIJSKI TESTI, ANALIZE KRVI)



AMBULANTA (male živali)
Anton Lavrenčič, dr. vet. med;
041 671 170
Veronika Budin, dr. vet. med;
051 321 368
Ariano Ušaj, dr. vet. med;
051 685 100

TEREN (velike in rejne živali)
Matej Hosta, dr. vet. med;
031 612 777
Larisa Bukovec, dr. vet. med;
041 717 170
Nikolaj Karapandža Kalin, dr. vet. med;
051 809 800

Gradiška cesta 10, 5271 VIPAVA
Centrala in dežurstvo ☎ 05 364 43 90

✉ veterina.vipava@siol.net 🌐 www.veterina-vipava.si

Sodobno bivalno udobje: talno gretje

Topel dom je tisto, kar hladne dni spremeni v prijetne. A način, kako ta dom ogrevamo, se je v zadnjih desetletjih močno spremenil. Klasične, vroče radiatorje vse pogosteje zamenjuje talno gretje, nevidni heroj sodobne arhitekture.

Kot sodoben, izjemno učinkovit in dolgoročno ugoden sistem ogrevanja, je talno gretje postalo standard v novogradnjah in prva izbira pri celovitih prenovah.

Zakaj je temu tako in kako izbrati pravo različico za vaš dom? Spoznajte prednosti toplote, ki prihaja od tal, ter razlike med vodnim in električnim sistemom.

Zakaj je talno gretje kralj sodobnega ogrevanja?

Predstavljajte si zimsko jutro, ko bosí stopite na prijetno topla tla. Brez mrzlih sunkov vetra, brez radiatorjev, ki zasedajo dragocen prostor ob stenah, in brez prahu, ki kroži po zraku. To je osnovna obljuba talnega gretja, a njegove prednosti gredo precej globlje od samega ugodja.

Maksimalno udobje ob minimalni porabi

Tradicionalni radiatorji delujejo na principu visokih temperatur (pogosto nad 60 stopinj C), kar povzroča intenzivno kroženje zraka: vroč zrak se dviga pod strop, hladnejši pa ostaja pri tleh.

Rezultat? Mrzla stopala in pregret zrak v višini glave. Talno gretje deluje povsem drugače – gre za ploskovni sistem ogrevanja. Ker se toplota oddaja preko celotne površine tal, se prostor segreva enakomerno. Vertikalni profil temperature je pri talnem gretju skoraj idealen za človeško telo: hladna glava in tople noge.

Ključna prednost: Ker je površina ogrevanja tako velika, so delovne temperature sistema bistveno nižje (običajno med 25 in 35 stopinj C). Nižja temperatura pomeni manj porabljene energije in nižje stroške na položnicah.

Popoln par z dobro izolacijo

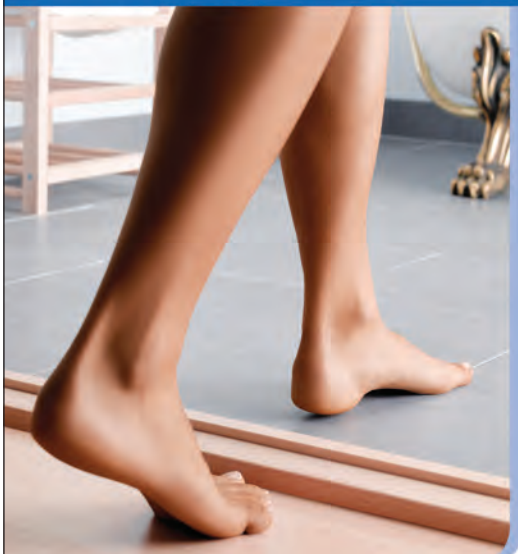
Sodobni objekti (nizkoenergijske in pasivne hiše) so vrhunsko toplotno izolirani. V takšnih stavbah talno gretje doseže svoj polni potencial. Z ustreznim, pametnim krmiljenjem postane sistem izjemno optimalen. Ker sodobne hiše ne potrebujejo nenadnih in agresivnih sunkov toplote, talno gretje z enakomernim vzdrževanjem temperature zagotavlja stabilno klimo skozi celoten dan, hkrati pa maksimalno varčuje z energijo.

Vodno ali električno talno gretje? Dva sistema, različni nameni

Čeprav oba sistema prinašata topla tla, delujeta na povsem različen način in služita različnim potrebam.

ETIK

SPECIALISTI ZA ELEKTRIČNO TALNO OGREVANJE



Obširna ponudba električnega talnega ogrevanja NOTRANJIH in ZUNANJIH površin:

- Svetovanje in načrtovanje ogrevanja površin
- Iskanje napak in popravilo električnih grevalnih sistemov
- Možnost podaljšanega jamstva
- Profesionalna montaža

Z VAMI ŽE
30 LET



Etik d. o. o., Tržaška 215, 1000 Ljubljana
T: 01 256 71 91, M: 041 765 443
E-mail: info@etik.si

Toplina, ki objame vaš dom.

- ✓ Preverjena kakovost
- ✓ Pametna regulacija
- ✓ Strokovna podpora

VABLJENI V TRGOVINO IN PRENOVLJENI SALON KERAMIKE AJDOVŠČINA!



Salon keramike
T: 05 36 53 653
E: salon.ajdovscina@martin.si
Oddelek instalacij – ogrevanje, vodovod
T: 05 36 53 650
E: pe.ajdovscina@martin.si
Delovni čas: pon.–pet. 7.00–16.00



Celovite rešitve za vaše talno gretje.

Vodno talno gretje

Vodno talno gretje je zasnovano kot primarni, centralni sistem ogrevanja za celotno hišo ali stanovanje. Deluje tako, da po ceveh, vgrajenih v estrih (tla), kroži topla voda.

• **Kaj potrebujete?** Vgrajen sistem posebnih cevi, razdelilne omarice in toplotno postajo (najpogosteje sodobno toplotno črpalko, lahko pa tudi plinsko peč ali peč na biomaso).

• **Kdaj ga izbrati?** Je idealna rešitev za novogradnje ali tiste prenove, kjer se tla prenavljajo do surovega, saj zahteva določeno debelino estriha.

• **Investicija in izkoristek:** Začetna investicija je višja, saj zahteva strokovno projektiranje in vgradnjo. Vendar pa se zaradi izjemno nizkih obratovalnih stroškov (še posebej v kombinaciji s toplotno črpalko) investicija hitro povrne.

Lastnost	Vodno talno gretje	Električno talno gretje
Glavni namen	Centralno ogrevanje cele hiše	Dopolnilno gretje / prehodna obdobja
Sistemske zahteve	Cevi, estrih, toplotna črpalka	Grelni kabli/mreže, termostat
Hitrost ogrevanja	Počasnejša (visoka vztrajnost)	Hitra (neposredno pod oblogo)
Vgradnja	Zahtevnejša (novogradnje)	Enostavna (tudi pri prenovah)
Povezava s sončno elektrarno	Posredno (preko toplotne črpalke)	Neposredno (elektrika v toploto)

Električno talno gretje

Električno talno gretje namesto vode uporablja tanke grelnne kable ali mreže, ki pretvarjajo električno energijo neposredno v toploto. Zaradi svoje tankosti se pogosto vgradi kar v sloj lepila tik pod ploščice ali laminat.

• **Kaj potrebujete?** Le grelnne kable/preproge in termostat. Vgradnja je hitra, enostavna in ne zahteva debelih estrihov.

- **Kdaj ga izbrati?** Uporablja se predvsem kot dodatni ali dopolnilni vir ogrevanja. Idealen je za kopalnice, kuhinje ali hodnike, kjer želimo topel občutek pod nogami, ne glede na preostali del hiše.

- **Rešitev za prehodna obdobja:** Električno talno gretje blesti spomladi in jeseni (ali celo v hladnejših poletnih dneh), ko je centralna kurjava že ugasnjena, mi pa bi si vseeno želeli malce topline v kopalnici po večernem tuširanju. Odzove se izjemno hitro, saj mu ni treba segrevati ton betona.

Energetska neodvisnost: Sončna elektrarna in električno talno gretje

Ko razmišljamo o prihodnosti ogrevanja, ne moremo mimo vprašanja energetske samooskrbe. Če imate doma lastno sončno elektrarno (ali razmišljate o njeni postavitvi), električno talno gretje dobi povsem novo dimenzijo.

Brezplačen vir toplote iz lastne strehe

Elektrika velja za dražji energent, če jo v celoti kupujemo iz omrežja. Ko pa energijo proizvaja vaša lastna sončna elektrarna, postane električno talno gretje vir brezplačne toplote.

Prehodi med letnimi časi so polni sončnih dni, ko sončna elektrarna že proizvede več kot dovolj elektrike, zunanje temperature pa so še vedno nizke. Namesto da bi viške energije pošiljali v omrežje, jo lahko neposredno pretvorite v prijetno toploto v svojih tleh.

Enostavna vgradnja ob prenovi

Ena največjih prednosti električnega talnega gretja je njegova prijaznost do prenov. Če boste osvežili kopalnico ali menjali talne obloge v dnevni sobi, je vgradnja grelnih kablov minimalen poseg. Ker ne dvignejo nivoja tal (debelina grelnih mrež je le nekaj milimetrov), jih lahko položite neposredno pod novo keramiko.

Pametna naložba v prihodnost

Ne glede na to, ali boste izbrali vodni sistem za celovito oskrbo hiše ali električnega za piko na i k bivalnemu udobju, je talno gretje naložba, ki se obrestuje. Prinaša neprimerljivo ugodje, estetiko čistih linij brez radiatorjev in, kar je najpomembnejše, energetska učinkovitost, prilagojeno modernemu načinu življenja. Stopite v korak s časom in privoščite svojim stopalom toplino, ki si jo zaslužijo.

Uredništvo



NANOŠKI OGLASNIK
ponovno izide 19.8.2026

Želimo vam lepe počitnice,
ekipa Nanoškega oglasnika



KIK
K in K KOV
 proizvodnja kovinskih izdelkov d.o.o.
 Podskrajnik 52, 1380 Cerknica

tel.: 01/7096 763, fax: 01/7096 764
 gsm: 041 716 742, 031 529 941
 e-mail: info@kovinarstvo-klancar.si
 http://www.kovinarstvo-klancar.si

IZDELOVANJE KOVANIH TER INOX OGRAJ

- kovana vrata • dvoriščna vrata z motornim pogonom
- rešetke za okna • industrijska vrata • pergole



IZDEALAVA IN MONTŽA

- Tende
- Pergole
- Komarniki
- Plise zavese
- Alu. žaluzije
- Roloji

KE
 ENJOY THE OUTDOOR

10% POPUST

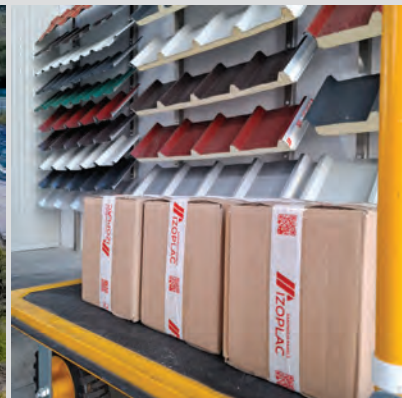
www.sencila-rus.si
 info@sencila-rus.si

NA ZALOGI - MOŽNOST RAZREZA - MOŽNOST DOSTAVE

KAR IMPEX d.o.o.
 Goriška cesta 3
 5271 Vipava

www.izolaciskipaneli.si
 paneli@karimpex.si

☎ 031 644 499
 ☎ 041 448 700



SANDWICH PANEL
IZOPLAC

POLOČEVINASTE KRITINE Z IZOLACIJO IN BREZ | STENSKI PANELI - PUR IN OGNJEVARNI | POLIKARBONATI
 TRAPEZNI IN RAVNI | PRITRDITVENI MATERIAL - VIJAKI, JAHAČI,... ZAKLJUČNE OBROBE - TIPSKE IN PO MERI

Zunti

Kazlje 12A, 6210 Sežana

VAS VSAKO LETO NADLEGUJEJO KOMARJI?
 Komarniki Zunti - hitra izvedba, ugodno, kakovostno!

Naj bosta brencanje in piki preteklost. Uživate v svežem zraku brez nepovabljenih gostov! Naši komarniki so skoraj nevidni, a nepremagljivi.

Ko poskrbite za mir pred mrčesom, pa preverite še naše rešitve za popolno senco in zasebnost:

- plise zavese • zunanji screen roloji • tende • pergole



info@zunti.si | www.zunti.si | 031 377 583

EVIDENCA UR. BREZ KOMPROMISOV.

Evidenca delovnega časa,
ki dejansko dela.

-  Brez terminalov
-  Brez skritih stroškov
-  Evidenca kjerkoli (tudi teren)
-  Dopusti in bolniške na enem mestu

 **PREIZKUSI
BREZPLAČNO**
Začni danes.



Miele



Z vami že
od leta
2001

Elektrocenter d.o.o.
PE: Šempeter pri Gorici
Žnidaršičeva ul. 25
T: 05 393 65 72
info@elektro-center.si

PE: Koper
Vanganeljska cesta 6
T: 05 612 15 00
koper@elektro-center.si

PE: Sežana
Stjenkova 1
T: 05 730 05 02

AMS
DIZAJN
OKNA - VRATA - OGRAJE

Vse na enem mestu za
vašo hišo, stanovanje,
poslovni objekt, športni
park ali druge zgradbe.

ZAKAJ IZBRATI NAS ZA
IZVEDBO VAŠIH DEL?

- zanesljivost
- natančnost
- prilagodljivost
- univerzalnost
- dolgoletne izkušnje
- maksimalno posvečanje stranki
- razmerje med kvaliteto in ceno



okna
police
senčila
komarniki

vrata
garažna vrata
industrijska vrata
protipožarna vrata

ograje
pergole
nadstreški
letne kuhinje