

NANOŠKI OGLASNIK

www.nanoski-oglasnik.eu

Oglasnik za OBALNO-KRAŠKO, GORIŠKO in NOTRANJSKO-KRAŠKO REGIJO
Številka: 196 Letnik XVII. 5-2026 | Naklada: 53.000 izvodov



DARSEN 
SALON POHIŠTVA

SALON POHIŠTVA DARSEN, Polje 21 (PC Ruda), Izola
05 640 13 33 / darsen@siol.net / www.darsen.si
Del. čas.: pon. - pet. 9.30 - 17.00, sob. 9.30 - 12.00



Okna in vrata
NAGODE

IOC Zapolje, Logatec
T: 01 75 09 676
info@nagode.si
www.nagode.si



SM SENCILA

NAJVEČJA IZBIRA NOTRANJNH SENČIL PO MERI
PLISE - SATOVJE - ROLO - DUO ROLO - LAMELNE ZAVESE
- PANELENE ZAVESE KOMARNIKI IN OSTALA SENČILA

RAZSTAVNI SALON V LOGATCU
(Pod Grintovcem 2e - ob Tržaški cesti)
PON-ČET 8-17 in PET 8-13

• SVETOVANJE / MONTAŽA / IZMERA • HITRI ROKI IZDELAVE
www.sm-sencila.com - info@sm-sencila.com
tel: 01 7543672 - gsm: 041 691323



DEKOR SENCILA
info@dekor-sencila.si | 01 755 47 88 | 051 633 740

PERGOLE | SCREEN ROLOJI | KOMARNIKI | TENDE
ZUNANJE ŽALUZIJE | ROLETE | PLISE ZAVESE | NOTRANJNI ROLOJI



mitja@megaterm.si
041 437 541

Nova Gorica, Postojna, Koper, Sežana

Povečane subvencije ekosklada!

Panasonic
SISTEMI ZA OGREVANJE & HLAJENJE

Panasonic v vašem domu.
Rešitev za ogrevanje, sanitarno
toplo vodo in klimatizacijo.





MON-TE-CA d.o.o.
+386 31 556 633
info@monteca.si
www.monteca.si



KROVSTVO - KLEPARSTVO - TESARSTVO

gradbene in transportne storitve d.o.o.
ZIDOTRANS

Gsm: 041 707 753

TLAKOVANJE DVORIŠČ IN TERAS

- Strojni izkop in odvoz materiala
- Vgradnja drenažnega geotekstila
- Vgradnja nosilnega sloja
- Komprimiranje oz. valjanje
- Vgradnja robnikov ali drugih zaključkov
- Polaganje tlakovcev ter fugiranje

FASADNI SISTEMI
OMETI
TLAKI
MAVČNI SISTEMI
HIDROIZOLACIJA TERAS
ZUNANJA UREDITEV
TRGOVINA Z GRADBENIM MATERIALOM

Gradite z NAMI!

ELKOR
Naj bivanje postane užitek.

www.elkor.si
05 30 32 140 ali 041 366 768
Nikole Tesle 12a, ŠEMPETER PRI GORICI

POMIS

www.notranjavrata.si
041 694 871

HITRA IN KVALITETNA REŠITEV

PRODAJA IN MONTAŽA
NOTRANJNH VRAT
SVETOVANJE IN IZMERA

POMIS Andrej Šilc s.p.
Sljemenska cesta 50, 1317 Sodražica
pomis@amis.net

RENAULT TWINGO E-TECH ELECTRIC

narejen v Sloveniji
že za 11.790 €*

* S subvencijo za nakup električnih vozil in bonusom ob financiranju.

PSC LOGATEC D.O.O.
OBRTNIŠKA ULICA 19, 1370 LOGATEC / T: 01 75 90 195

ŠKURA SENČILA

051 895 957

- *žaluzije*plise senčila
- *rolo senčila*tende rolete
- *screen roloji
- *komarniki
- *zunanje žaluzije
- *lamelne zaves
- *menjava platen
- *popravila in servis

Škura Nejc Bizjak s.p. - Ajdovščina
info@skura-sencila.com | www.skura-sencila.com

oblak™



BETON NA KLJUČ

Gradite ali
obnavljate?

Pri nas dobite
beton z vgradnjo
v kompletu.

Tel.: 051 359 741



COLOR
MIX

Cinque Terre Savona

tlakovec
MIX 44 Manarola
oker, bela, rjava

Trend Perugia

tlakovec
MIX 115 - bela, črna, peščena

www.oblak.si betonarna@oblak.si

☎ 040 206 765
✉ info@ledus.si

LEDUS
GARAŽNA IN VHODNA VRATA

GARAŽNA +
VHODNA VRATA

-10%



Ob nakupu kombinacije garažnih in vhodnih vrat,
vam na ponudbo priznamo dodaten 10 % popust



Ob nakupu garažnih vrat prejmete
vmesnik za odpiranje s telefonom preko
pametne aplikacije BREZPLAČNO!!!

Akcija traja do 30.6.

PREVERITE KOMPLETNO PONUDBO NA WWW.LEDUS.SI
ali SE OGLASITE V NAŠEM SALONU V PRVAČINI

PLAČAJTE MANJ, DOBITE VEČ!

BIOKLIMATSKE PERGOLE – NAJBOLJŠA NALOŽBA ZA VAŠ DOM

Iščete moderno, trpežno in cenovno ugodno pergolo?
Imamo pravo rešitev za vašo teraso ali vrt.

Naše aluminijaste bioklimatske pergole združujejo:

- dolgo življenjsko dobo brez rje in bledenja
- sodoben dizajn, ki polepša vsako hišo
- enostavno uporabo za popolno senco v vseh razmerah
- nastavljive lamele za zračnost ali popolno zaporo
- trdna in stabilna struktura
- brez zahtevnega vzdrževanja

STANDARDNE DIMENZIJE = NAJNIŽJA CENA

Z optimizirano proizvodnjo vam zagotavljamo najboljše razmerje med
kakovostjo in ceno na trgu.

POSTAVITE JO SAMI – PRIHRANITE PRI MONTAŽI

Naša konstrukcija je zasnovana za enostavno sam svoj mojster montažo.
Idealno za vse, ki želite prihraniti in uživati v sadovih svojega dela.

AMS
DIZAJN
OKNA - VRATA - OGRAJE

POPOLNA ZA VRT ALI TERASO
PAMETNA IZBIRA ZA MODRE KUPCE



☎ + 386 (0) 41 482 063

✉ info@ams-dizajn.eu

www.ams-dizajn.si

**MOTORNE KOSILNICE
OLEO-MAC**



NOVO!!!

**ROTACIJSKE KOSILNICE
WEIBANG**



PREKOPALNIKI IN ČRPALKE ZA VODO OLEO-MAC

AGROMAURO

Ulica ob spomeniku 10 • Bertoki • KOPER
Tel./Fax: 05/ 639 53 32 • GSM: 041/ 449 092
e-mail: agromauro@siol.net

REZERVNI DELI:

- LABINPROGRES
- LOMBARDINI
- OLEO-MAC



LUKA LESKOVEC

kmetijska mehanizacija

Zalog 7
6230 Postojna

postojna@luka-leskovec.si

T: 070 532 554

TRGOVINA V POSTOJNI

pon. - pet. 7:30-16:00

sreda 13:00-18:00

sobota zaprto



**NUDIMO MOŽNOST
HITREGA KREDITA
DO 10.000 €**



AVTOMOBILSKA PRIKOLICA
že od 850€ z ddv



F.Ili Cum srl



kmetijska mehanizacija | vrtni program | rezervni deli
kmetijska oprema | servis kmetijske in vrtno opreme

LUKA LESKOVEC S.P., Goriška cesta 75, 5270 Ajdovščina

**6. in 7. junij 2026
Grad Dobrovo, Brda**

Okusi Brda v rdečem!

- Sveže briške češnje neposredno od pridelovalcev in tržnica domačih izdelkov
- Češnjev zajtrk, vrhunska kulinarična in vinska doživetja, razstava češenj
- Glasba v živo in pester zabavni program
- Otroški program, animacije in ustvarjalne delavnice, likovni extempore

Spektakel: XXL češnjev štrudelj
(sobota, 6. junij)

Vrhunec: Tradicionalna povorka etnoloških vozov (nedelja, 7. junij)

Večerni koncert: Ansambel Stil & Luka Basi
(sobota, 6. junij)

30. kolesarski maraton
Junaki vinogradov
(Ljubljana – Dobrovo)
(sobota, 6. junij)

21. tradicionalni pohod
Od češnje do češnje
(nedelja, 7. junij)



**Praznik
češenj**

I FEEL
SLOVENIA



www.brda.si | tic@brda.si | Brda

Program in več informacij:



VSE, KAR MORATE VEDETI O KLIMAH

Prvi toplejši dnevi nas opominjajo na neizogibno: poletna pripeka zna biti neizprosna. Da vas prvi vročinski val ne bi ujel nepripravljen, je zdaj pravi čas za pregled vaše klimatske naprave ali razmislek o nakupu nove.

Konec maja je zadnji trenutek, ko lahko oskrbite za prijetno temperaturo v svojem domu, še preden pritisne prava poletna pripeka. Ne glede na to, ali svojo napravo že imate ali pa šele razmišljate o nakupu, je zdaj čas za akcijo. Serviserji so v tem obdobju še dosegljivi, izbira naprav na trgu pa je največja.

Servis

Veliko uporabnikov klimo vklopi šele, ko temperatura v stanovanju preseže 26 °C. Takrat je pogosto prepozno za servis, saj so serviserji zasedeni tedne vnaprej.

Mnogi klimatsko napravo vklopijo šele ob prvem vročinskem valu, kar je največja napaka. Naprava, ki je mirovala več mesecev, v sebi skriva prah, pršice in potencialno nevarne plesni.

Zdravje na prvem mestu: V filtrih in uparjalniku se čez zimo naberejo prah, pršice in mikroorganizmi. Brez čiščenja klima te delce razpiha po prostoru, kar vodi do alergij in draženja dihal.

Učinkovitost in poraba: Onesnažena naprava porabi do 30 % več električne energije za doseganje iste temperature. Redni servis podaljša življenjsko dobo kompresorja in zmanjša stroške položnic.

Kaj vključuje strokovni servis? Čiščenje in dezinfekcijo notranje enote, pregled odtoka kondenza, kontrolo tlaka hladilnega plina in pregled zunanje enote.

Zakaj poklicati strokovnjaka? Samostojno čiščenje filtrov ni dovolj. Pooblaščen serviser bo opravil dezinfekcijo uparjalnika, preveril tlak hladilnega plina in pregledal odtok kondenza. Redni servis ne podaljšuje le življenjske dobe naprave, temveč zagotavlja, da bo poraba električne energije ostala nizka, zrak v vaših prostorih pa zdrav.

Kaj lahko storite sami?

Čeprav za polnjenje plina potrebujete strokovnjaka, lahko osnovno higieno vzdržujete sami:

- **Pranje filtrov:** Odprite pokrov notranje enote, previdno odstranite mrežaste filtre in jih operite pod mlačno vodo z blagim čistilom. Preden jih vstavite nazaj, naj se popolnoma posušijo.

- **Pregled zunanje enote:** Preverite, da zunanje enote ne ovira listje, veje ali pajčevine. Pretok zraka mora biti neoviran, da naprava ne deluje pod preveliko obremenitvijo.

Nakup nove naprave

Če je vaša stara klima glasna ali potratna, je maj idealen čas za zamenjavo. Pri izbiri ne glejte le cene, temveč:

- **Moč naprave:** Za povprečen dnevni prostor (cca. 30–40 m²) običajno zadostuje naprava moči 3,5 kW. Za manjše spalnice zadostuje 2,5 kW, za večje, odprte prostore pa boste morda potrebovali 5 kW ali več. Premajhna moč bo povzročila nenehno delovanje pri polni obremenitvi, prevelika pa nepotrebno visoko ceno.

- **Inverterska tehnologija:** Danes je to standard, ki omogoča, da naprava ne deluje ves čas s polno močjo, ampak prilagaja svoje delovanje dejanskim potrebam, kar je tišje in varčnejše.

- **Energijski razred:** Išcite oznake A++ ali A+++ . Razlika v začetni ceni se skozi leta povrne pri nižji porabi energije.

info@jadrannergetika.si
05 7391 255
080 5061

Vrhunske klimatske naprave Panasonic za popolno udobje vašega doma!

Panasonic —ETHEREA—

- **Ogrevanje:** Ne pozabite, da so sodobne klime odlične in varčne vir ogrevanja v prehodnih obdobjih (oktober, november), ko se še ne splača zaganjati centralne kurjave.

- **Dodatne funkcije:** Danes so moderne klime opremljene z naprednimi filtri (plazemski, ionizatorji) in Wi-Fi moduli, ki vam omogočajo, da prostor ohladite na daljavo, še preden se vrnete domov.

Tehnologija 2026: Kaj prinašajo nove naprave?

- **Okolju prijaznejša hladiva:** Preverite, ali naprava uporablja plin R32. Ta je postal standard, saj manj obremenjuje okolje in omogoča večjo energetske učinkovitost naprav.

- **Pametno upravljanje (Wi-Fi):** Ste se kdaj vračali z izleta v pregreto stanovanje? Wi-Fi moduli vam omogočajo, da klimo prižgete preko telefona, ko ste še na poti domov. Tako vas pričaka prijetnih 24 °C, ne da bi naprava delovala cel dan po nepotrebnem.

- **Samočiščenje (Self-clean):** Nekatere moderne naprave imajo funkcijo zamrzovanja uparjalnika, ki ob taljenju s seboj odplakne nečistoče. To ne nadomesti servisa, močno pa izboljša higieno med letom.

Strateška postavitev: Kje bo klima najbolj učinkovita?

Montaža kamor pač paše je redko najboljša rešitev. Pri načrtovanju upoštevajte:

- **Hodnik ali dnevna soba?** Montaža na hodnik z namenom, da bi ohladili celo hišo, je pogosta napaka. Klima bo hitro ohladila majhen hodnik in se ugasnila, medtem ko bo v sobah ostalo vroče. Napravo vedno namestite v prostor, kjer se največ zadržujete.

- **Višina in ovire:** Notranja enota mora biti vsaj 10–15 cm pod stropom, da lahko neovirano zajema topel zrak. Prav tako je ne skrivajte za zavese ali nad visoke omare, saj to zmede tipala za temperaturo.

- **Spalnica:** Če montirate klimo v spalnico, naj piha stran od postelje. Najboljša je postavitev nad vzglavje, tako da zrak potuje čez vaše noge proti nasprotni steni.

Pazite na burjo!

Pri montaži zunanje enote je ključno, da je nosilec trdno pritrjen in da enota ni neposredno izpostavljena najmočnejšim sunkom burje. Če je le mogoče, naj bo nameščena na zavetrno stran hiše ali zaščitena s pregrado, ki ne ovira pretoka zraka.

Pametna uporaba: manj je več

Ko je naprava nameščena in servisirana, je pomembno, kako z njo upravljate. Pravilna uporaba preprečuje prehladna obolenja in nepotrebne stroške. Največja napaka je nastavljanje klime na 18 °C, ko je zunaj 32 °C.

- **Pravilo 7 stopinj:** Razlika med zunanjo in notranjo temperaturo naj ne presega 7 °C. S tem se izognete toplotnemu šoku za telo. Če je zunaj 32 °C, naj bo v prostoru okoli 25 °C.

- **Usmerjanje zraka:** Zrak naj bo usmerjen pod strop, ne neposredno v ljudi. Hladen zrak se bo naravno spuščal in enakomerno ohladil prostor.

- **Zapiranje oken:** Klima naj deluje le ob zaprtih oknih in vratih. Če želite prezračiti, to storite zgodaj zjutraj ali pozno zvečer, ko je zunanji zrak hladnejši.

Razvlaževanje: Skrivno orožje proti sopari

Mnogi ne vedo, da je občutek vročine v prostoru pogosto povezan z visoko stopnjo vlage, ki je na Primorskem in ob vznožju Nanosa ob poletnih večerih precejšnja.

- **Funkcija DRY:** Namesto da klimo nastavite na ekstremno nizko temperaturo, poskusite s funkcijo razvlaževanja. Že znižanje vlage za 10–20 % povzroči, da se telo lažje hladi, zrak pa postane lažji in bolj svež, ne da bi pri tem trošili ogromno energije za hlajenje.

- **Preprečevanje plesni:** Z uporabo razvlaževanja preprečujete tudi razvoj plesni v kotih prostorih, ki so pozimi morda bolj problematični.

Uredništvo



Že dolgo časa hrepenite po obnovi kopalnice?

Ponujamo vam profesionalno montažo stare kadi v enem dnevu. Vašo staro kad odstranimo, na njeno mesto položimo tuš postavek in tuš kabino. **PO PRENOVI** vaša kopalnica vzbuja eleganten videz in udobja.

NUDIMO TUDI PLESKANJE!



oblak.tus@gmail.com

www.oblaktus.si

041 788 306

BELIMO TUDI ...

lipbled
Pesem gozda v vašem domu!
FRANSIZNI PRODAJNI SALON
PE NOVA GORICA

T: 05/33 03 800 Ekos-RFD d.o.o.
040-979-058 Ajševica 11
poslovalnica_go@lip-bled.si 5000 Nova Gorica.

GARANTIRAMO NAJUGODNEJŠI NAKUP IZDELKOV LIP BLED



Nudimo vam notranja vrata, vhodna vrata, vse vrste talnih oblog. Vsak mesec posebna ponudba vratnih kril in podbojev ter popusti na ostalo blago in storitve.

SWIFT
POPUST 900 €
ZE OD 15.990 €

S-CROSS
POPUST 2.000 €
ZE OD 22.230 €

VITARA
POPUST 1.500 €
ZE OD 21.400 €

*900 € popusta na priporočeno maloprodajno ceno po cenu za model SWIFT, 1.500 € popusta na priporočeno maloprodajno ceno po cenu za model VITARA, 2.000 € popusta na priporočeno maloprodajno ceno po cenu za model S-CROSS. Akcija velja do 31.5.2024.

Avto Vuga d.o.o.
Partizanska 55,
5000 Nova Gorica

Prodaja vozil: **05/33 33 444**
Servis vozil: **05/33 33 440**

KRIŽANKA

NAJVEČJE JEZERO V JUŽNI AMERIKI, MED PERUJEM IN BOLIVIU	AMERIŠKI IGRALEC HUNTER	NAJVIŠJE GOROVJE NA KRETI, IDA	HRVAŠKI PEVEC CETINSKI	PREBIVALEC IRAKA	DOLGA VRSTA LJUDI ALI ŽIVALI	GRŠKA BOGINJA NESREČE	DEL SKELETA	POVRŠINSKA MERA	SESTAVIL BORIS KRŠIČ	LAHKO, OKRETNOST (GLASB.)	HONDURŠKI POLITIK MARCO AURELIO	KARAMBOL, TRČENJE	ČUT ZA STVARNOST	ZAIMEK	SLOVENSKA PISATELJICA LELA BAJDA	PRAOČE BOGOV, SIN URANA IN GEE	KRAJ PRI PREBOLDU
ČASTILEC, OBOŽEVALEC									ZVEZDOSLOVEC								
INDIJSKA TKANINA								MAJHNA KITA NAJVEČJI PTIČ TEKAČ	PREBIVALKA GORENSKE LAHEK ŠPORTNI COLN				PRIPADNIK FILIPINSKEGA LJUDSTVA GRŠKA POKRAJINA				
NAJNOŠKI OGLASNIK	STARA MAMA, BABICA	SLOVENSKA HUMORISTKA PUTRIH PRETAKANJE SOLZ				KLADA ZA SEKANJE DRV RIMSKA FONTANA ŽELJA						VABILO, RAZGLAS FRANCOŠKI SKLADATELJ ERIK					
OTON JUGOVEC			ŽOGA IZVEN IGRISČA, OUT AM. IGRALEC MICHAEL				VPREŽNI DROG KMEČKEGA VOZA, RIDOVNIK				HRIBI IZ PESKA IZDELOVALEC KRST (REDKO)						
DELAVEC NA LADJI							JAKOB ALJAŽ MOČEN PODOČNIK PRI ZVEREH			RUS. PESNIK VASILIJ VASILJEVIČ NAJVEČJA ARTERIJA						SIVA ŽIVA, OSEL	PRAVNI PREDPIS Z NAJVIŠJO MOČJO
DREVO TROPSKE AFRIKE				AMERIŠKI IGRALEC BEATTY LUPINA PRI ALGAH				SPODNJI DEL MOTORJA GRŠKO MESTO							SLAVKO ZLATIČ ITALIJANSKI SLIKAR GUIDO		
JAPONSKA PIJAČA IZ PREVRETEGA RIŽA, RIŽEVO ŽGANJE	RIBIŠKA MREŽA	TRAVA TRETJE KOŠNJE, OTAVEC AVANS, NADAV					ŠPANSKI PESNIK TOMAS DE VRHUNSKI ŠPORTNIK		NOGOMETNI TRENER IVICA HOLANDSKA JADRNIC				SLOVENSKI PESNIK FRANCE VINKO OSLAK		NEMŠKA OBLIKA IMENA MARIA MESTO V INDIJI		
AZIJSKA PALMA						TUJE ŽENSKO IME											
SLOVENSKI KOMIK JURE						ŽVEČILEC TOBAKA											

BENARES: ind. tkanina TEKA: lupina pri algah SOTO: hondur. politik DERAČ: podočnik NJATIN: slo. pisateljica RENI: it. slikar TAB: am. igralec

- * **Avtomobilaska prikolica** domače izdelave, vse urejeno za registracijo. T: **031 812 474**
- * **Pralni stroj** čist delujoč. T: **041 974 441**
- * **Plinska jeklenka**, oranžna, 7.5kg polno zapečateno. T: **041 974 441**
- * **Škoda fabia**, brezhibna, registrirana, 1.4 bencin. T: **041 974 441**
- * **Mešalec za beton**. T: **041 974 441**
- * **Gorsko kolo** 29 col disk zavore. T: **041 974 441**
- * **Steklokeramični štedilnik** širine 50cm. T: **041 974 441**
- * **Stare jeklenke** kisik acetilen. T: **041 974 441**
- * **Kosilnica** bsc 127 cm diesel. nov motor. T: **041 974 441**
- * **Motorna gred** Peugeot 206, 1.6, 16V, diesel, potrebna prvega brušenja in pokrov motorja, hauba, barva quic silver, potrebna barvanja, nepoškodovana. T: **041 706 163**
- * **Kolo**, klasično na prestave, M/Ž, 4x, odlično ohranjeno, za simbolično ceno ali zamenjam za drva. T: **041 706 163**
- * **Alu feltne** Momo 4x, rabljene, kot nove, nepoškodovane, črne mat. Blažilniki za Mazdo 3, l.2011, 9 let stare, šušte in oljne blažilnike, vse 4x, spre-daj in zadaj. Tepihi, tekstil 4x. T: **041 706 163**
- * **Zimske gume** Mazda 3 na jeklenih feltnah, l.2011, zadnji spojler, tepihi iz blaga original. T: **041 706 163**
- * **Nissan micra**: nova centralna za senzorje zadaj, 50 €.T: **041 706 163**
- * **Poganjalček**: nov, nerabljen za otroke 2-6 let. T: **041 706 163**
- * **Star voz** z gumi kolesi, puhalnik za seno, enofazni cekular . T: **041 584 899**
- * **Star voz**, z gumi kolesi. T: **031 284 569**

KUPIM

- * **Slike in kipi** primorskih in ostalih umetnikov. T: **031 673 908**
- * **Kmetijski in gozdarski priključki**. T: **031 410 753**
- * **Diatonična harmonika in moped Tomos**. T: **031 410 753**

RAZNO

- * **Košnja trave** z vrtnim traktorjem in nitkarico. Okolica Lucije - Seča. Pro-sim samo za resne ponudbe izvajalcev. T: **041 342 182**
- * **Nenarejeni gobelini**: ali mi jih lahko kdo podari? T: **040 976 077**

KEMIČNA ČISTILNICA

Vrečko **55 let**

čiščenje preprog
možnost prevzema - dostave

GSM: 041 373 474

Domen Vrečko s.p., ul. Mare Husove 1a, 6210 Sežana



vivax.com/si

5 LET TOVARNIŠKE GARANCIJE

Izberite vrhunsko klimatsko napravo VIVAX in pozdravite poletje!

Prodajna mesta:
Huda klima Trgovina,
Merkur Nova Gorica,
Merkur Koper, Merkur
Izola, Bauhaus Koper

VIVAX

VIVAX d.o.o. | Dunajska cesta 151
Info_slo@vivax.eu | T: 01 520 280 00



TAJSKA MASAŽA
TOLMIN

Pod klancem 5, 5220 Tolmin

FB: Tajska masaža Tolmin

Prebudite svoje telo pred poletjem!

Narava se prebuja, vi pa si zaslužite občutek lahkotnosti.



Tradicionalna tajska masaža bo iz vašega telesa pregnala spomladansko utrujenost, izboljšala prekrvavitev in vas napolnila z novo energijo za prihajajoče sončne dni.

Privoščite si trenutek zase v našem mirnem ambientu.



WhatsApp: +386 41 418 129

mail: sallyli437@gmail.com

THAI MASSAGE, RATTANA PHOMSIT S.P.

KAKO MAJSKO FORMO SPREMENITI V UŽITEK?

Maj je za kolesarje prelomen mesec. Prve ogrevalne kilometre smo že nabrali, jutranja svežina se hitro prevesi v popoldansko toploto, dnevi pa so dovolj dolgi, da nas kolesarski sedež vabi tudi po službi. A prehod iz spomladanskega nabiranja kondicije v pravo poletno kolesarjenje zahteva nekaj pametnih prilagoditev.

Pametno stopnjevanje: Ne pretiravajte

Mnogi rekreativci naredijo napako, ko ob prvem vročem vikendu poskušajo nadoknaditi zamujeno z ekstremnimi vzponi ali predolgimi turami.

- **Poslušajte telo:** Če ste aprila prekolesarili 30 km na turo, maja ne skočite takoj na 80 km. Telo potrebuje čas za regeneracijo vezi in sklepov, ne le mišic.
- **Kadenca namesto moči:** Namesto težkih prenosov poskušajte vrteti pedala hitreje (80–90 obratov na minuto). To bo manj obremenilo vaša kolena in vam prihranilo energijo za zadnji del poti.

Hidracija: Več kot le voda v plastenki

Konec maja se temperature v naših koncih že lahko povzpnejo nad 25 °C. Pri kolesarjenju veter suši znoj, zato se pogosto ne zavedamo, koliko tekočine dejansko izgubimo.

- **Pravilo požirka:** Pijte, preden postanete žejni. Vsakih 15 minut naredite konkreten požirek.
- **Elektroliti:** Pri turah, daljših od 90 minut, samo voda ni dovolj. Dodajte izotonični napitek ali ščepec soli, da nadomestite minerale, ki jih izločite s potno tekočino. To je najboljša obramba proti nadležnim krčem.

Energija za pot: Kaj v žep?

Pozabite na težke obroke tik pred turo.

- **Pred turo:** Ovseni kosmiči ali banana.
- **Med turo:** Energijske ploščice, suho sadje ali majhen sendvič. Izogibajte se čokoladi, ki se bo maja v vašem žepu spremenila v tekočo zmedo.
- **Po turi:** Regeneracijski obrok (beljakovine in ogljikovi hidrati) naj bo na vrsti v roku 30 do 60 minut po prihodu domov.

Oprema: Pregled pred glavno sezono

Če tega niste storili aprila, je zdaj zadnji čas za hitri servis:

- **Pnevmatike:** Preverite pritisk (vroč zrak poveča tlak!) in stanje profila. Razpoke ob strani so znak, da je guma odslužila svoje.
- **Veriga:** Suha in umazana veriga ne le škripa, ampak hitreje uničuje zobnike. Očistite jo in nanesite sveže mazivo (za suhe razmere).
- **Varnostna oprema:** Preverite, če čelada po zimi nima kakšnih razpok in če vam luči še vedno delajo – nevihte v maju lahko hitro zatemnijo nebo.

Kolesarska torbica

Seznam nujnih stvari: zračnica, mini orodje, obliži.

Majski izziv: Nevidna nevarnost – sonce in veter

Na kolesu nas hladi piš vetra, zato opeklin ne začutimo takoj.

- **Krema z zaščitnim faktorjem:** Ne pozabite na nos, ušesa in zadnji del vratu – ti deli so najbolj izpostavljeni soncu, ko ste sklonjeni nad krmilom.
- **Očala:** Niso le modni dodatek, ampak nujna zaščita pred UV-žarki, mrčesom (ki ga je maja ogromno) in prahom z makadamskih poti.

Boj z vetrom: Primorska kolesarska stalnica

V naših koncih maja ne sije le sonce, ampak nas pogosto pozdravi tudi burja. Vožnja v veter je odličen trening moči, a zahteva pametno taktiko:

- **Načrtujte pot v obratni smeri:** Vedno začnite turo v veter in se vračajte z vetrom v hrbet. Nič ne pokvari užitka bolj kot izčrpanost na poti domov, ko se morate boriti še z močnim nasprotnim vetrom.
- **Zavetje v skupini:** Če kolesarite v družbi, si izmenjujte vodstvo. Vožnja v zavetju (v zavetrju) vam lahko prihrani do 30 % energije.
- **Aerodinamika:** Spustite komolce in se nekoliko bolj sklonite nad krmilo. Vsak centimeter manjše čelne površine pomeni lažje premagovanje majskih sunkov.

Namigi za izlete

Skriti kотиčki pod Nanosom

Namesto glavne ceste, kjer je maja že precej prometa, raziščite stranske poti med Vipavo in gornjim delom doline. Majska narava je tu najlepša, sence pod drevesi pa nudijo ravno pravo zavetje pred prvim močnim soncem.

Majski krog miru

Za tiste, ki si želite manj prometa kot na relaciji Vipava–Ajdovščina, priporočamo vzpon iz smeri Podnana proti Vrabčam in naprej čez Štjak.

Cesta ponuja čudovite razglede na nanoško planoto, promet je redek, narava pa v tem času cveti v vseh odtenkih zelene.

Za gorske kolesarje pa je maj idealen za raziskovanje poti nad Lozicami, kjer so gozdna tla že suha, a še ne preveč prašna.

Za rekreativce: Ko se srčni utrip nekoliko dvigne

Če vam kolesarjenje predstavlja trening in sprostitvev po napornem tednu, naša okolica ponuja vrhunske vzpone in razglede.

- **Vzpon na Nanos:** Klasika, ki ne razočara. Odličan trening vzdržljivosti, nagrajen z enim najlepših razgledov na Primorsko. Za cestne kolesarje je tu asfaltirana pot, za gorske pa številne gozdneceste.

- **Trnovski gozd:** Če iščete mir in svežino, so poti skozi Trnovski gozd neprekosljive. Kilometri makadamskih poti, ki se vijejo med mogočnimi drevesi, ponujajo pravi odklop od civilizacije.

- **Krog čez Kras:** Kombinacija vzponov in spustov med kamnitimi zidovi in kraškimi vasicami. Maj je na Krasu čudovit, saj narava ozeleni, temperature pa so ravno pravšnje za daljše ture.

Na poti bodite uvidevni do pešcev in planincev. Prijazen pozdrav in zmanjšanje hitrosti ob srečanju delata čudeže za dobre odnose v naravi.

Se vidimo na cesti!

Uredništvo



PRIPRAVA TERASE NA POLETNO PRIPEKO

Popoldnevi na terasah in vrtovih so že prijetno topli. To je tisti ključni trenutek, ko se bivalni prostor razširi ven. Teraso prenehamo uporabljati le za kratek jutranji kofetkanje in postane naša zunanja dnevna soba – prostor za kosila, druženje in popoldanski počitek. Vendar pa z majem prihaja tudi opomin: poletna pripeka je pred vrati. Da julija in avgusta ne bi bežali v zaprte, klimatizirane prostore, moramo teraso pripraviti zdaj. Skrivnost prijetne klime ni v dragih klimatskih napravah na prostem, temveč v pametnem senčenju in naravnih materialih.

Katero senčilo izbrati?

Senca ni le vprašanje udobja, ampak zdravja in energetske varčnosti hiše. Pravilno izbrano senčilo lahko zniža temperaturo na terasi in v notranjosti hiše za več stopinj. Poglejmo tri najbolj priljubljene rešitve, ki jih srečujemo v našem okolju.

Klasične tende: Preverjena klasika

Tende so še vedno najbolj pogosta izbira, predvsem zaradi prilagodljivosti.

- **Prednosti:** Ko jih ne potrebujete, se popolnoma pospravijo v kaseto, kar ohranja čiste linije hiše. Danes so na voljo visokotehnološka platna, ki odbijajo UV-žarke in so odporna na plesni.

- **Slabost:** Zahtevajo čas, potrpljenje in redno obrezovanje.

- **Nanoški izziv:** Pri nas ne smemo pozabiti na veter. Če se odločite za tendo, obvezno investirajte v senzor za veter, ki bo tendo samodejno pospravil ob močnejših sunkih burje.

Bioklimatske pergole: Luksuz s funkcijo

To je trenutno najbolj iskana rešitev za sodobne hiše. Aluminijska konstrukcija z vrtljivimi lamelami omogoča popoln nadzor.

- **Prednosti:** Lamelle lahko nastavite tako, da blokirajo neposredno sonce, hkrati pa omogočajo naravno kroženje zraka (vroč zrak se dviga skozi reže). Ko so zaprte, nudijo popolno zaščito pred dežjem.

- **Investicija:** Čeprav je začetni strošek višji, bioklimatska pergola dejansko poveča bivalno površino hiše in njeno vrednost.

Naravna senca: Moč rastlin

Za tiste, ki prisegajo na tradicijo in naravo, so pergole, porasle z vinstro, kivijem ali staro trto, nepremagljive.

- **Prednosti:** Rastline skozi liste izhlapevajo vlago, kar naravno hladi zrak pod njimi. Takšnega hlajenja ne more posnemati noben aluminij ali platno.



VAS VSAKO LETO NADLEGUJEJO KOMARJI?

Komarniki Zunti - hitra izvedba, ugodno, kakovostno!

Naj bosta brenčanje in piki preteklost. Uživate v svežem zraku brez nepovabljenih gostov! Naši komarniki so skoraj nevidni, a nepremagljivi.

Ko poskrbite za mir pred mrčesom, pa preverite še naše rešitve za popolno senco in zasebnost:

• plise zavese • zunanji screen roloji • tende • pergole

info@zunti.si | www.zunti.si | 031 377 583



Prijetna klima brez velikih stroškov

Kako torej doseči tisti občutek svežine, ne da bi porabili celo premoženje? Skrivnost je v detajlih:

Zelenje v loncih: Okoli terase postavite večje lonce z rastlinami z velikimi listi. Te delujejo kot naravni vlažilci zraka.

Tekstilni dodatki: Svetle blazine in lahke bombažne odeje za večerno hlajenje vizualno in fizično omehčajo prostor. Izbirajte naravne materiale (lan, bombaž), ki ne povzročajo potenja.

Voda: Že majhna namizna fontana ali zgolj okrasna posoda z vodo in plavajočimi svečami ustvarja psihološki občutek hlada zaradi zvoka ali pogleda na vodo.

Pršilni sistemi: Za nekaj deset evrov lahko kupite sisteme za pršenje vodne meglice, ki se preprosto namestijo na rob senčnika ali pergole in znižajo temperaturo zraka za do 5–10 °C.

Osvežitev vrtnega pohištva

Ni treba kupiti novega kompleta pohištva, da bi terasa izgledala kot iz revije. Z malo truda in majhnim vložkom lahko starim kosom vdihnete novo življenje.

Čiščenje je pol dela

Leseno pohištvo čez zimo pogosto posivi ali dobi plast umazanije. Uporabite toplo vodo z dodatkom blagega mila in trdo krtačo. Za trovratne madeže ali plesen obstajajo specializirana čistila za les, ki jih dobite v vsaki lokalni trgovini z gradbenim materialom.

Brušenje in oljenje

Če je les suh in hrapav, ga narahlo obrusite z brusnim papirjem (granulacija 120–180). Nato nanesite plast olja za zunanje pohištvo (tikovo ali laneno olje). Olje bo lesu povrnilo globino barve in ga zaščitilo pred vlago. Nasvet: Olje nanašajte v tankih slojih in odvečno količino po 15 minutah obrišite s krpo, da površina ne ostane lepljiva.

Kovinsko pohištvo in barvanje

Če imate kovinske stole, ki so začeli rjaveti, mesta z rjo očistite z žično krtačo. Uporabite barvo, ki že vsebuje temeljni premaz proti rji. Letošnji hit so mat črni ali pastelno zeleni toni, ki se čudovito zlijejo z majskim zelenjem.

Priprava zunanje dnevne sobe v maju je naložba, ki se vam bo čez poletje povrnila stokratno. Ne glede na to, ali prisegate na moderno bioklimatsko pergolo ali pa uživate v senci stare trte, je pomembno, da prostor prilagodite svojemu načinu življenja. S kančkom sam svoj mojste duha in praviimi senčili bo terasa postala vaš najljubši kotiček vse do pozne jeseni.

Veterinarska bolnica Vipava

DEŽURSTVO 24H/DAN



- ORTOPEDIJA
- OSTEOSINTEZE
- STERILIZACIJE-KASTRACIJE
- OPERACIJE KRIŽNIH VEZI
- OSEMENJEVANJA VSEH VRST ŽIVALI
- LICENCA ZA SLIKANJE KOLKOV ZA PRIDOBITEV "A" ŽIGA OD SV IN ODVZEM KRVI ZA DNA
- KIROPRAKTIKA
- PROGESTERON TEST
- DIAGNOSTIČNE PREISKAVE (RTG, UV, LABORATORIJSKI TESTI, ANALIZE KRVI)



AMBULANTA (male živali)
Anton Lavrenčič, dr. vet. med;
041 671 170
Veronika Budin, dr. vet. med;
051 321 368
Ariano Ušaj, dr. vet. med;
051 685 100

TEREN (velike in rejne živali)
Matej Hosta, dr. vet. med;
031 612 777
Larisa Bukovec, dr. vet. med;
041 717 170
Nikolaj Karapandža Kalin, dr. vet. med;
051 809 800

Gradiška cesta 10, 5271 VIPAVA
Centrala in dežurstvo ☎ 05 364 43 90

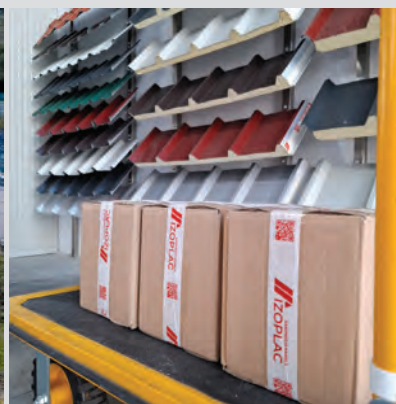
✉ veterina.vipava@siol.net 🌐 www.veterina-vipava.si

NA ZALOGI - MOŽNOST RAZREZA - MOŽNOST DOSTAVE

KAR IMPEX d.o.o.
Goriška cesta 3
5271 Vipava

www.izolacijskipaneli.si
✉ paneli@karimpex.si

☎ 031 644 499
☎ 041 448 700



PLOČEVINASTE KRITINE Z IZOLACIJO IN BREZ | STENSKI PANELI - PUR IN OGNJEVARNI | POLIKARBONATI
TRAPEZNI IN RAVNI | PRITRDITVENI MATERIAL - VIJAKI, JAHAČI,... ZAKLJUČNE OBROBE - TIPSKE IN PO MERI



**TRGOVINA
MARTIN
AJDOVŠČINA**

GORIŠKA CESTA 53
5270 AJDOVŠČINA
05 3653 650

pe.ajdovscina@martin.si
www.martin.si

VLJUDNO VABLJENI.

ferroli



**TOPLOTNE ČRPALKE
ZA OGREVANJE
OMNIA M 3.2**

**SISTEMI TALNEGA
OGREVANJA
MR-TEC**



TOM-MET AVTOSTEKLA d.o.o.

www.tom-met.si

040 900 600
TOM-MET
AVTOSTEKLA

Podskrajnik 55 (IC PODSKRAJNIK)

1380 CERKNICA

040 900 777

tommet.doo@gmail.com

- možnost zamenjave stekla na terenu

Sodelujemo z: Zavarovalnica Triglav d.d., Zavarovalnica Sava d.d., Generali d.d.

TRNOVEC d.o.o.

TRNOVEC d.o.o. Lesno Brdo 20/a, 1360 Vrhnika
Tel. 01/75 07 500 Fax. 01/75 07 505 GSM. 031 378 075
E-pošta info@jj-trnovec.si, www.jj-trnovec.si

SOLIS 26, 4X4, 26 KS, 10.300 €
SOLIS 50, 4X4, 50 KS, CAB 27.400 €
SOLIS 60, 4X4, 60 KS, CAB 28.400 €
SOLIS 75, 4X4, 75 KS, CAB 37.900 €
SOLIS 90N, 4X4, 90 KS, CAB 35.990 €

LIZING OD 1 LETA DO 10 LET

Program SIP: kosilnice, zgrabljalniki in obračalniki, trosilci
Mešalne prikolice SEKO,
Vilicarji: novi in rabljeni,
Servis traktorjev in vilicarjev; rezervni deli za traktorje in vilicarje



les 33
TALNE OBLOGE IN LESENE PLOŠČE

Cesta IX korpusa 55
5250 Solkan
E-mail: les33@siol.net
gsm: 040 418 250

- laminati
- parketi
- vinilne talne obloge
- zaključne letve
- vezane plošče
- notranja vrata
- iveral + razrez in robljenje

Kupljene talne obloge lahko tudi vgradimo

GEOTRIS
geodetske storitve

- ureditev meje
- sprememba bonitete zemljišča
- parcelacija zemljišč
- geodetski načrti
- zakolična objektov
- vris objektov v zemljiški kataster
- vpis etažne lastnine v kataster stavb
- vpis gospodarske javne infrastrukture v kataster GJL

GSM 041 / 789 - 738

Željko Turk s.p.
Sinja gorica 13, Cerknica
info@geotris.si
http://www.geotris.si



GRAND
Thai Massage

Luka Lenzi s.p.

TERAPEVTSKE TAJske MASAŽE

+38664263353 Luka
+38669616765 Kim
(WhatsApp)

Partizanska c. 69a, 6210
Sežana, @centermitja

GRAND
Thai Massage



SenčilaRus
040 186 860



**IZDEALAVA
IN MONTŽA**

- Tende
- Pergole
- Komarniki
- Plise zavese
- Alu. žaluzije
- Roloji

10% POPUST

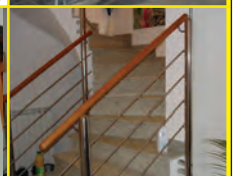
www.sencila-rus.si
info@sencila-rus.si



KIK

K in K KOV
proizvodnja kovinskih
izdelkov d.o.o.

Podskrajnik 52, 1380 Cerknica



tel.: 01/7096 763, fax: 01/7096 764

gsm: 041 716 742, 031 529 941

e-mail: info@kovinarstvo-klanacar.si

http://www.kovinarstvo-klanacar.si

IZDELOVANJE KOVANIh TER INOX OGRAJ

- kovana vrata
- dvoriščna vrata z motornim pogonom
- rešetke za okna
- industrijska vrata
- pergole

EVIDENCA UR. BREZ KOMPROMISOV.



Evidenca delovnega časa, **ki dejansko dela.**

- ✓ Brez terminalov
- ✓ Brez skritih stroškov
- ✓ Evidenca kjerkoli (tudi teren)
- ✓ Dopusti in bolniške na enem mestu
- ✓ Vedno pod nadzorom (tudi za inšpekcijo)

 **MALA PODJETJA**

1,10 €
/ uporabnik / mesec

do 5 uporabnikov

NAJBOLJ IZBIRANO

 **SREDNJE EKIBE**

0,90 €
/ uporabnik / mesec

od 6 do 15 uporabnikov

 **VEČJA PODJETJA**

0,70 €
/ uporabnik / mesec

15 in več uporabnikov

 www.evidenca-ur.si

 info@evidenca-ur.si

 069 424 004

AMS
DIZAJN
OKNA - VRATA - OGRAJE

Vse na enem mestu za
vašo hišo, stanovanje,
poslovni objekt, športni
park ali druge zgradbe.

ZAKAJ IZBRATI NAS ZA
IZVEDBO VAŠIH DEL?

- zanesljivost
- natančnost
- prilagodljivost
- univerzalnost
- dolgoletne izkušnje
- maksimalno posvečanje stranki
- razmerje med kvaliteto in ceno



okna
police
senčila
komarniki

vrata
garažna vrata
industrijska vrata
protipožarna vrata

ograje
pergole
nadstreški
letne kuhinje